



# Vorbereitungsplan USC Markersdorf Frühjahr 2018

	Einheit	Beginn	Treffp.
Mo, 15.01.2018	Training	18:45	18.30 Uhr Sportplatz Ma
Di, 16.01.2018	Lauf- und Krafteraining	20:00	19.30 Uhr Turnhalle Prin.
Mi, 17.01.2018			
Do, 18.01.2018	Training	18:45	18.30 Uhr Sportplatz Ma
Fr, 19.01.2018	Training	18:45	18.30 Uhr Sportplatz Ma
Sa, 20.01.2018	SKI-Tag am Annaberg	10.00	8.30 Uhr BP St.Pölten
So, 21.01.2018			
Mo, 22.01.2018	Training	18:45	18.30 Uhr Sportplatz Ma
Di, 23.01.2018	Lauf- und Krafteraining		19.30 Uhr Turnhalle Prin.
Mi, 24.01.2018			
Do, 25.01.2018	Training	18:45	18.30 Uhr Sportplatz Ma
Fr, 26.01.2018	Training	18:45	18.30 Uhr Sportplatz Ma
Sa, 27.01.2018	<b>Obergrafendorf vs Markersdorf</b>	14:00	13.00 Uhr KR-Ogra
So, 28.01.2018			
Mo, 29.01.2018	Training		18.30 Uhr Sportplatz Ma
Di, 30.01.2018	Lauf- und Krafteraining		19.30 Uhr Turnhalle Prin.
Mi, 31.01.2018			
Do, 01.02.2018	Training	18:45	18.30 Uhr Sportplatz Ma
Fr, 02.02.2018	Training	17:00	16.30 Uhr KR-Ogra
Sa, 03.02.2018	<b>Markersdorf vs Horn II</b>	15:00	14.00 Uhr KR-Sportwelt
So, 04.02.2018			
Mo, 05.02.2018	Training		18.30 Uhr Sportplatz Ma
Di, 06.02.2018	Lauf- und Krafteraining		19.30 Uhr Turnhalle Prin.
Mi, 07.02.2018	Semesterferien		
Do, 08.02.2018			
Fr, 09.02.2018	Training	17:00	16.30 Uhr KR-Ogra
Sa, 10.02.2018	<b>Markersdorf vs SKN U18</b>	14:00	13.00 Uhr KR-Sportwelt
So, 11.02.2018			
Mo, 12.02.2018	Training		18.30 Uhr Sportplatz Ma
Di, 13.02.2018	Lauf- und Krafteraining		19.30 Uhr Turnhalle Prin.
Mi, 14.02.2018			
Do, 15.02.2018	Training	18:45	18.30 Uhr Sportplatz Ma
Fr, 16.02.2018	Training	17:00	16.30 Uhr KR-Ogra
Sa, 17.02.2018	<b>Markersdorf vs Ratzersdorf</b>	15:00	14.00 Uhr KR-Sportwelt
So, 18.02.2018			

	Einheit	Beginn	Treffp.
Mo, 19.02.2018	Training		18.30 Uhr Sportplatz Ma
Di, 20.02.2018	Lauf- und Krafteraining		19.30 Uhr Turnhalle Prin.
Mi, 21.02.2018			
Do, 22.02.2018	Möglicher Termin für Trainingslager!!!		
Fr, 23.02.2018	Training	20:00	19.30 Uhr KR-Ogra
Sa, 24.02.2018	<b>Markersdorf vs Gottsdorf</b>	11:00	10.00 Uhr KR-Sportwelt
So, 25.02.2018			
Mo, 26.02.2018	Training	18:45	18.30 Uhr Sportplatz Ma
Di, 27.02.2018			
Mi, 28.02.2018	Training	18:45	18.30 Uhr Sportplatz Ma
Do, 01.03.2018			
Fr, 02.03.2018	Training	18:45	18.30 Uhr Sportplatz Ma
Sa, 03.03.2018	<b>Pöchlarn vs Markersdorf</b>	13:00/15:00	12.00 / 13.45 in Pöchlarn
So, 04.03.2018			
Mo, 05.03.2018	Training	18:45	18.30 Uhr Sportplatz Ma
Di, 06.03.2018			
Mi, 07.03.2018	Training	18:45	18.30 Uhr Sportplatz Ma
Do, 08.03.2018			
Fr, 09.03.2018	Training	18:45	18.30 Uhr Sportplatz Ma
Sa, 10.03.2018	<b>Grein vs Markersdorf</b>	15:00/17:00	14.00 / 15.45 in Grein
So, 11.03.2018			
Mo, 12.03.2018	Training	18:45	18.30 Uhr Sportplatz Ma
Di, 13.03.2018	Training	18:45	18.30 Uhr Sportplatz Ma
Mi, 14.03.2018			
Do, 15.03.2018	Training	18:45	18.30 Uhr Sportplatz Ma
Fr, 16.03.2018	<b>MS-Start</b>		
Sa, 17.03.2018			
So, 18.03.2018			